

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (LA FRONTERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	34
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Combina fácilmente elementos básicos de gimnasia y sus variaciones.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Maneja una postura adecuada en la ejecución de elementos básicos de gimnasia.	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : N/A.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Manifiesta seguridad en la ejecución de la evaluación de gimnasia			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Maneja con precaución los elementos presentados en la evaluación de gimnasia.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Proyecta determinación durante la presentación de rutinas de gimnasia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Inspira a sus compañeros durante la ejecución de la evaluación de gimnasia.			
TEMA : Gimnasia Acrossport			
SUBTEMAS : Evaluación de gimnasia.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se da inicio dando la bienvenida a los estudiantes y se explica la evaluación de gimnasia.Seguidamente se realiza una activación con un trote leve en diferentes direcciones y estiramiento de forma ascendente.	Cancha de baloncesto	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se da un tiempo para la preparación de la evaluación final, seguidamente se va llamando a cada estudiante y va presentando la evaluación sea individual o grupal. Seguidamente se da un espacio para practicar la rutina de la clausura.	Zona verde	60
FASE FINAL : (CIERRE)	Estiramiento de forma descendente y recorrido por el parque para volver a la calma	Zona verde	20

OBSERVACIONES

Se repite la misma sesión anterior, debido a que el viernes fue el día E y no hubo clase.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 48	9. N° de Semana: 34	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1019096075	LUIS FELIPE AMARIS			Asistio
1121900953	JUAN DANIEL ANDRADE			Asistio
1063961452	SANDRITH MILENA BALLESTERO			Asistio
1081922725	AILIN CELESTE CORTEZ			Asistio
1141719913	KEVIN ALEJANDRO CRIOLLO			Asistio
1032458680	ERIK SAMUEL DIAZ			Asistio
84073528	EMERSON SNAIDER GONZALEZ			Asistio
1065004518	CARLOS ALBERTO GUZMAN			Asistio
1090986308	YOSTIN MACHADO			Asistio
1147084061	VALENTINA LIZETH MENDOZA			Asistio
1145225861	ANDRES SANTIAGO MONTAÑA			Asistio
1033755047	JUAN DAVID PEÑA			Asistio
1013272763	SANTIAGO POVEDA			Asistio
1013273516	JIMMY LEONARDO VELASCO			Asistio